

月 日			3 月																														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
セミナー	対象	曜日・時間	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
わんぱくスポーツ	小1~3	月 17:00~18:00				○							○							○							○						
トランポリン ジュニア	小学生以上	初級(月)A 17:30~18:30				○							○							○							○						
		初級(月)B 18:30~19:30				○								○						○							○						
		初級(木)C 17:30~18:30								○					○										○					○			
		初級(木)D 18:30~19:30								○					○										○					○			
	小・中 高校生	エアリアル(木) 19:30~20:30							○					○										○					○				
フェンシング	小・中学生	週1回(水) 19:00~21:00						○					○										×					○					
		週1回(金) 19:00~21:00	○		★						×						×								×				○			★	
		週2回(水・金) 19:00~21:00	○		★			○			×				○		×							×		×			○		○		★
テニスジュニア	小学生	基礎(水) 17:00~19:00						○					○										○				○						
		基礎(金) 17:00~19:00	○								○						○								×				○				
小・中学生	選手育成(水・金) 17:00~19:00	○						○		○				○		○							○		×			○		○			
	陸上ジュニア	小学2年生以上 (水) 18:30~20:00						○						★									×					○					
テア・リーディング ジュニア	年長児以上	Let's チアリーディング (月)18:00~19:00				○							○										○				○						
	小学生以上	チアリーディングチーム Bunnys (月)18:00~20:45 (金)18:00~20:00	○			○				小			○				小								小			○		○			
水泳ジュニア	小・中学生	基礎(水・土) 18:00~19:30		○				○					○				○						×		○			○			○		
	小学生~	選手育成(月・水・土) 18:00~20:00	○		○		○			○			○		○		○						×		○		○		○		○		
水球ジュニア	小学生~	育成 (月・水)18:30~20:00				○		○					○		○								○		○		×		×				
	中学生	選手 (月・水)18:30~20:00 (金)18:00~20:00	○			○		○		○			○		○		○						○		○		×		×		×		
アーティスティック スイミング (シンクロ)	年長児~	基礎(土) 16:00~18:00		○								○							★					○					○				
	小学生~	選手育成 (水)17:00~18:30 (木)17:00~19:00 (土)16:30~18:00	○					○		○			○		○		○			★				○	○		○		○		○		
レクリエーション トランポリン	(月) 10:30~12:00				○								○																				
トランポリン エアリアル	エアリアル(木) 19:30~20:30							○						○										○				○					
レディース テニス	一 般	A(金) 10:00~12:00	○							○						○								×					○				
		B(金) 13:00~15:00	○							○						○									×					○			
エンジョイテニス	一 般	A(水) 10:00~12:00						○						○										○				○					
		B(水) 13:00~15:00						○						○											○			○					
ピラティス	(木) 10:00~11:00							○						○										○				○					

○大 = 大アリーナ ○中 = 中アリーナ ○小 = 小アリーナ ○研 = 小研修室 DO = 飛込温水プール × = 休講 ▲ = 雨天中止 ※ = 振替活動 ★ = 指導者から連絡があります

変更場合があります。

【主な活動場所】

- 小アリーナ …… ピラティス
- 中アリーナ …… テニスジュニア・わんぱくスポーツ・一般テニス
- 大アリーナ …… トランポリン・一般テニス・チアリーディング・テニスジュニア
- 50m温水プール …… 水泳ジュニア
- 飛込温水プール …… アーティスティックスイミング・水球ジュニア
- 総合運動公園陸上競技場 …… 陸上ジュニア
- 空港スポーツ緑地テニスコート …… テニスジュニア
- 空港スポーツ緑地陸上競技場 ……



パレススポーツクラブ

(富山県総合体育センター内)

TEL 076(429)2766