

月 日			4 月																															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
セミナー	対象	曜日・時間	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火		
わんぱくスポーツ	小1～3	月 17:00～18:00	○							○							○							○								×		
トランポリン ジュニア	小学生以上	初級(月)A 17:30～18:30	○							○								○						○								×		
		初級(月)B 18:30～19:30	○							○									○						○								×	
		初級(木)C 17:30～18:30				○							○								○						○							
		初級(木)D 18:30～19:30				○							○								○						○							
	小・中 高校生	エアリアル(木) 19:30～20:30				○						○								○						○								
フェンシング	小・中学生	週1回(水) 19:00～21:00			○						○								○							○								
		週1回(金) 19:00～21:00					○						○								○						○							
		週2回(水・金) 19:00～21:00			○		○					○		○						○		○					○		○					
テニスジュニア	小学生	基礎(水) 17:00～19:00			○						○								○							○								
		基礎(金) 17:00～19:00					○						○								○						○							
陸上ジュニア	小・中学生	選手育成(水・金) 17:00～19:00			○		○				○		○						○		○					○		○						
		(水) 18:30～20:00			○							○									○						○							
テア・リーディング ジュニア	年長児以上	Let's テア・リーディング (月)18:00～19:00	○							○									○														★	
	小学生以上	テア・リーディングチーム Bunnys (月)18:00～20:45 (金)18:00～20:00	○				○			○				○					○						○			○					★	
水泳ジュニア	小・中学生	基礎(水・土) 18:00～19:30			○			○			○				○				○						○			○						
	小学生～	選手育成(月・水・土) 18:00～20:00	○		○			○		○		○			○		○		○		○			○		○		○				★		
水球ジュニア	小学生～	育成 (月・水)18:30～20:00	○		○				○		○				○			○			○			○		○						×		
	中学生	選手 (月・水)18:30～20:00 (金)18:00～20:00	○		○		○			○		○			○			○		○			○		○		○					×		
アーティスティック スイミング (シンクロ)	年長児～	基礎(土) 16:00～18:00						○							○					○							○							
	小学生～	選手育成 (月)17:00～18:30 (水)17:00～19:00 (土)16:30～18:00			○		○				○		○			○				○		○				○		○						
レクリエーション トランポリン		(月) 10:30～12:00	○							○																								
トランポリン エアリアル		エアリアル(木) 19:30～20:30				○						○								○						○								
レディース テニス	一 般	A(金) 10:00～12:00					○						○							○							○							
		B(金) 13:00～15:00					○							○							○						○							
エンジョイテニス		A(水) 10:00～12:00			○							○								○						○								
		B(水) 13:00～15:00			○								○								○					○								
ピラティス		(木) 10:00～11:00				○						○								○						○								

○大 = 大アリーナ ○中 = 中アリーナ ○小 = 小アリーナ ○研 = 小研修室 DO = 飛込温水プール × = 休講 ▲ = 雨天中止 ※ = 振替活動 ★ = 指導者から連絡があります

変更場合があります。

【主な活動場所】

- 小アリーナ …… ピラティス
- 中アリーナ …… テニスジュニア・わんぱくスポーツ・一般テニス
- 大アリーナ …… トランポリン・一般テニス・テア・リーディング・テニスジュニア
- 50m温水プール …… 水泳ジュニア
- 飛込温水プール …… アーティスティックスイミング・水球ジュニア
- 総合運動公園陸上競技場 …… 陸上ジュニア
- 空港スポーツ緑地テニスコート …… テニスジュニア
- 空港スポーツ緑地陸上競技場 ……



パレススポーツクラブ

(富山県総合体育センター内)

TEL 076(429)2766